



ÁREA DE FISIOTERAPIA

En el Instituto Vida Sana buscamos ampliar el concepto de Fisioterapia a un nuevo nivel.

Gracias a un grupo multidisciplinar de profesionales cualificados y a nuestras completas instalaciones tenemos como objetivo, además de la recuperación de sus dolencias, la prevención de recaídas en sus patologías, la readaptación al esfuerzo y la educación en un estilo de vida seguro y saludable.

También contamos con la posibilidad de planificar programas de seguimiento para deportistas tanto profesionales como amateurs que estén preparando una prueba específica.

En nuestras instalaciones, además de 3 salas de fisioterapia totalmente equipadas con los últimos avances en terapias fisioterapéuticas, contamos con:

- **Postural Check Point:** Una zona donde controlamos y testamos parámetros de flexibilidad y estabilidad a la vez que valoramos las posibles disimetrías y desequilibrios de nuestro cuerpo que puedan dar lugar a futuras lesiones.
- **Laboratorio:** Donde existe la posibilidad de realizar pruebas de rendimiento (metabolimetría), test de idoneidad, estudios de biomecánica aplicada...
- **Centro Deportivo:** Totalmente equipado y supervisado por monitores deportivos cualificados.
- **Centro Ecotermal Aquaxana:** Donde además de disfrutar de un momento relajante, podemos realizar terapia acuática que nos ayude en el tratamiento fisioterapéutico.



ÁREA DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA	TARIFAS ESPECIALES
Sesión de fisioterapia (50 minutos)	20 €
Bono de fisioterapia (50 minutos)	10 sesiones 170 € 5 sesiones 90 €
Sesión de fisioterapia en sala (50 minutos)	18 €
Sesión de fisioterapia en el agua	25 €
Valoración fisioterapéutica (20 minutos)	15 €
Postural Check Point	50 €
Estudio Propioceptivo MMII	25 €
Baropodometría estática	15 €
Valoración de la Flexibilidad	15 €
Plan de recuperación-readaptación personalizado	A determinar
Plan de seguimiento fisioterapéutico: Valoración + 4 sesiones al mes + retest periódicos	65 € / mes

Infórmese sobre nuestros abonos mensuales a Las Caldas Villa Termal:



**Centro Deportivo
+
Aquaxana
Desde 45 €**

