



## CENTRO DE SALUD DEPORTE Y RENDIMIENTO QUE EXISTE POR Y PARA EL DEPORTISTA.

El **Instituto Vida Sana** define un nuevo concepto de servicios para el deportista de iniciación, competición y élite. Disponemos del equipamiento y la tecnología de última generación en la determinación de la aptitud para la práctica deportiva y la valoración funcional específica para cada especialidad. En nuestras salas y laboratorios, así como en el medio específico del deporte, aplicamos los avances en el conocimiento y la experiencia del grupo de trabajo multidisciplinar constituido por profesionales de las áreas de Medicina, Fisioterapia y Ciencias del Deporte. Creamos de forma conjunta una filosofía para optimizar el rendimiento y la práctica en la actividad física, deportiva y motriz adecuada a su experiencia.

La innovación y la respuesta a cada contexto, fundamenta la creación de los diferentes servicios y actuaciones, que tienen por objetivo conocer al deportista, dotarle de recursos y acompañarle en el proceso que optimice su entrenamiento, preparación y recuperación, limitando el riesgo de lesión y evitando caer en estados de forma no deseados. El objetivo es la integración en la dinámica individual y/o del cuerpo técnico que rodea al deportista para potenciar su actividad.

ÁREA DE SALUD DEPORTE Y RENDIMIENTO	TARIFA
Consulta nutricional	60 €
Consulta deportiva	60 €
Antropometría: peso, % masa grasa, plicometría y perímetros corporales.	20 €
Prueba de esfuerzo (grupos de 3-4 personas)	90 €
Prueba de esfuerzo (individual)	110 €
Test de idoneidad deportiva (grupos de 3-4 personas)	120 €
Test de idoneidad deportiva (individual)	150 €
Test de idoneidad deportiva para niños (grupos de 3-4 personas)	45 €
Postural Check Point (grupos de 3-4 personas)	80 €
Postural Check Point (individual)	90 €
Biomecánica aplicada: carrera nivel 1 / Características del calzado. Pruebas dinámicas. Determinación del patrón de apoyo.	25 €
Biomecánica aplicada: carrera nivel 2 / Estudio postural y muscular. Estudio baropodométrico. Características del calzado y de la musculatura de impulso. Pruebas dinámicas. Determinación del patrón de apoyo, perfil del corredor y coordinación global en el ciclo de la carrera.	55 €
Biomecánica aplicada: ciclismo nivel 1 / Estudio del posicionamiento óptimo y seguro sobre la bicicleta.	50 €
Biomecánica aplicada: ciclismo nivel 2 / Estudio de la configuración de las medidas de la bicicleta y pruebas dinámicas de pedaleo. Perfeccionamiento de la posición.	95 €
Biomecánica aplicada: ciclismo nivel 3 / Estudio postural y muscular. Estudio de la configuración de las medidas de la bicicleta y pruebas dinámicas de pedaleo. Perfeccionamiento de la posición.	150 €
Pruebas de campo específicas de la modalidad: Cada deporte demanda características únicas que potenciar, y deben adaptarse a los protocolos adecuados de valoración tanto en pruebas de laboratorio como en el terreno deportivo. La tecnología y el conocimiento deben estudiar el caso, y aplicarse en el entorno del deportista.	CONSULTAR

